



MA601 Pokročilé telo Zloženie Analyzátor



Kvalita mobilných telefónov



Hodnotenie svalov



Analýza typu tela



Rovnováha vody v tele

Výstupy z pokročilej analýzy zloženia tela



Analýza typu tela

Nízke alebo normálne BMI nie je nevyhnutne znakom dobrého zdravia. Ak je percento telesného tuku vysoké, riziko ochorení súvisiacich s obezitou zostáva vysoké – využite analýzu typu tela a hladiny viscerálneho tuku na identifikáciu skrytého rizika obezity a podľa toho navrhnete osobný tréning.

* Hung SP a kol. Kombinácia meraní indexu telesnej hmotnosti a percenta telesného tuku na zlepšenie presnosti skríningu obezity u mladých dospelých. Obesity Research & Clin Practice, 2017. Zv. 11;1, str. 11-18



Segmentálna analýza

Svalová nerovnováha môže zvýšiť riziko zranenia a bolesti. Sledujte vývoj segmentálnych svalov a zabezpečte bezpečnosť svojich klientov.

* Wang HK a kol. Zhoršenie mobility, svalová nerovnováha, svalová slabosť, asymetria lopatky a poranenie ramena u elitných volejbalových športovcov. J Sports Med Phys Fitness 2001. Sep;41(3):403-10



Fázový uhol

Množstvo údajov o zložení tela je nedostatočné na hodnotenie zdravia. Zmerajte a sledujte zmeny fázového uhla, aby ste získali lepší ukazovateľ bunkového zdravia subjektu!

* Gonzalez MC a kol. Fázový uhol a jeho determinanty u zdravých jedincov: vplyv zloženia tela. Am J Clin Nutr 2016; 103:712-6

* Marra M a kol. Fázový uhol bioelektrickej impedancie u konštitučne štíhlych žien, baletných tanečníc a pacientok s mentálnou anorexiou. ECJN 2009; 63, 905-908



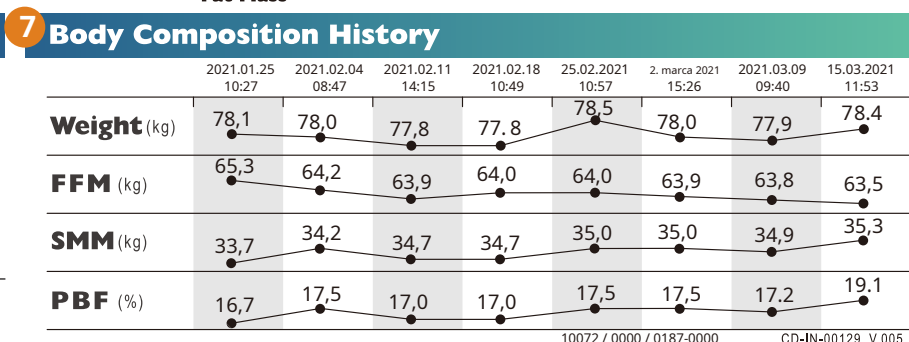
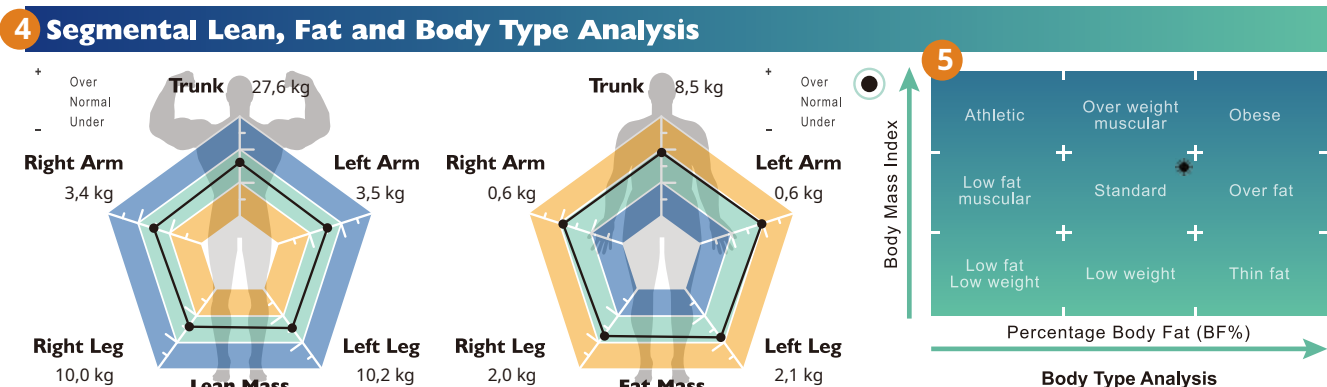
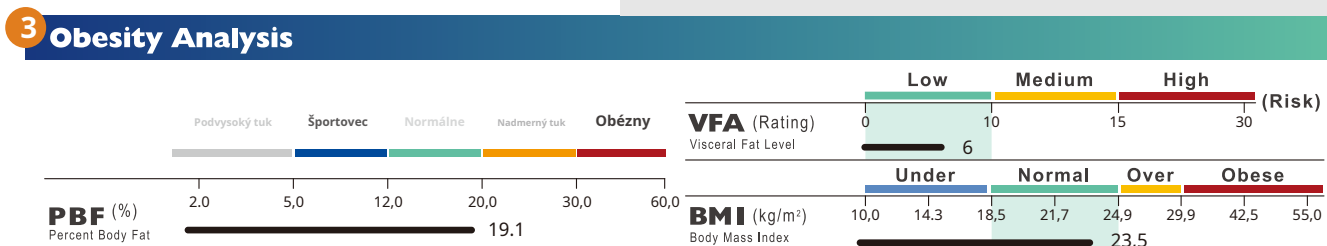
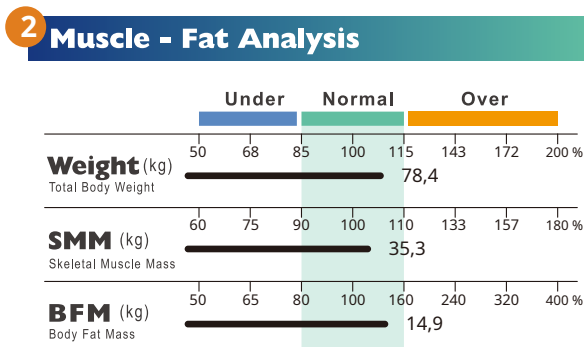
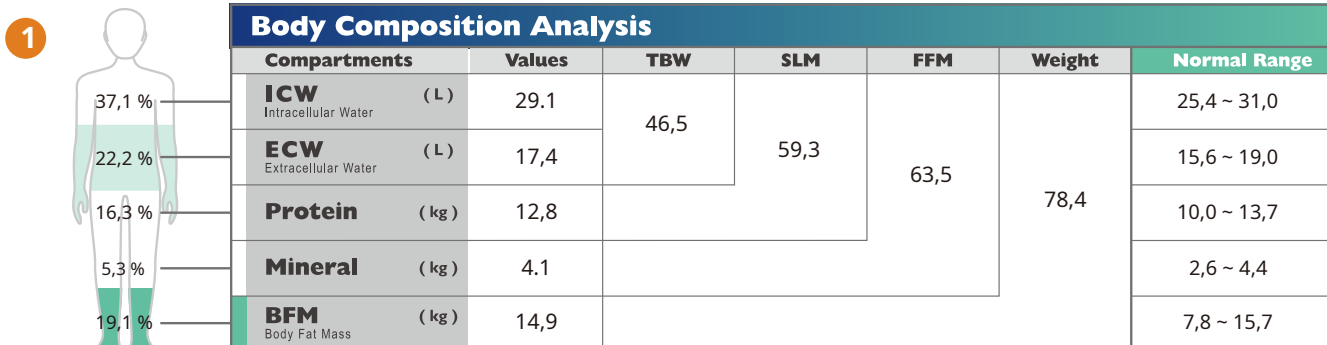
Kvalita svalov

Meraním bunkového zdravia dokáže MA601 odhadnúť kvalitu svalov, čo je účinnejším ukazovateľom zhoršenia mobility. Porovnaním predpokladanej sily úchopu so skutočnou silou úchopu je možné vykonať efektívne vyhodnotenie kvality svalov.

* Cruz-Jentoft AJ a kol. Sarkopénia: Európsky konsenzus o definícii a diagnostike. Vek a starnutie 2010; 39:412-423



Name	ID	Ethnicity	Height	Gender	Age	Measured Time
Tim	7347204161		182,5 cm	Muž	33	2021.03.15 03:53



Úvod doten

Výsledkový hárok zloženia tela

1 Analýza zloženia tela

Spoločlivá, neinvazívna bioelektrická impedančná analýza uľahčuje pravidelné monitorovanie zloženia tela. Vypočítané odhadované hmotnosti zložiek tela je možné porovnať so štandardnými výsledkami pre kontext.

2 Analýza svalového tuku

Meranie hmotnosti je dôležité, ale nie je úplné bez ďalšej analýzy množstva svalov a tuku u subjektu. Pochopenie pomeru kostrového svalstva a telesného tuku môže pomôcť profesionálnym trénerom formulovať odporúčania na kontrolu svalov a tuku.

3 Analýza obezity

MA601 kategorizuje rozsahy telesného tuku na tie, ktoré sa bežne vyskytujú u populácií s podvýživou, športovcami, normálnymi, nadvýživnými a obéznymi pacientmi. S presnejšími rozsahmi je možné presnejšie sledovať ciele kontroly tuku a pokrok. Hladina viscerálneho tuku sa môže použiť aj ako indikátor skrytej obezity.

4 Segmentálna analýza a hodnotenie rovnováhy tela

Presnejšie merajte svalovú hmotu a tuk pomocou segmentálnej analýzy trupu, hornej a dolnej časti tela. Identifikujte nerovnováhu a sledujte zmeny, aby ste lepšie sledovali účinky tréningu.

5 Analýza typu tela

Tabuľka analýzy typu postavy kombinuje BMI a percento telesného tuku na určenie typu postavy subjektu. Pomocou tejto prehľadnej a jednoduchkej tabuľky možno jasne určiť zmeny v zložení tela potrebné na dosiahnutie ideálneho typu postavy.

6 Kvalita svalov

Kvalita svalov a odhad sily úchopu poskytujú cenný ukazovateľ kvality svalov, ktorý dokáže poukázať na zmeny rýchlejšie a viditeľnejšie ako jednoduché meranie a sledovanie svalovej hmoty.

7 História zloženia tela

Výberom rovnakého ID používateľa pred meraním je možné automaticky sledovať zmeny v zložení tela (hmotnosť, beztuková hmotnosť, hmotnosť kostrového svalstva a percento telesného tuku).

8 Parametre kondície

MA601 poskytuje viacero výstupných parametrov zloženia tela, ktoré sú obzvlášť dôležité pre kondíciu, a zahŕňa rôzne indexy používané ako včasné varovné signály pre podvýživu a sarkopéniu. Využite fázový uhol na vyhodnotenie bunkového zdravia a podrobnejšiu analýzu zdravotného stavu.

9 Zdravotné skóre

Výsledkový hárok poskytuje normálne rozsahy pre rôzne výstupy, ako aj celkové skóre zdravotného stavu, ktoré zohľadňuje kombináciu výsledkov.

10 Sprievodca ovládaním

Sprievodca kontrolou vypočíta odporúčané množstvo kontroly svalovej hmoty a tuku s cieľom dosiahnuť ideálny, zdravý typ postavy.





Pozdvihnite svoju posilňovňu praktickým využitím pokročilej analýzy zloženia tela BIA



Získajte presnosť a trénujte inteligentne

Klienti potrebujú vedieť, či ich tréningové návyky vytvárajú nerovnováhu, ktorá znižuje efektívnosť a dlhodobu zvyšuje riziko zranenia. Sledujte svalovú hmotu a tuk v rôznych segmentoch tela, aby ste zistili, či sú klienti správne vyvinutí a vyvážení.

Nechajte trénerov robiť to, čo vedia najlepšie

Vďaka uisteniu potenciálnych klientov a rozhovoru o výsledkovej listine môžu tréneri jednoducho a dôveryhodne prediskutovať, ako môžu klientom pomôcť dosiahnuť ich ciele prostredníctvom individualizovaných fitness programov.

Sledovanie pokroku a zlepšenie udržania si žiakov

Dodržiavanie cvičebného programu môže byť ťažké a je až príliš jednoduché s ním prestať. Vďaka presným meraniam môžete klientom ukázať, ako sa im darí, a preukázať, ako im váš program efektívne pomáha budovať svalovú hmotu a spaľovať tuk!

Nejde len o kvantitu, ale o kvalitu

Cvičenie by nemalo byť len o dobrom vzhľade, ale aj o výsledkoch. Na svalovej hmotě záleží, ale kvalita svalov je skutočným ukazovateľom športového výkonu. Zhodnotte, či vaši klienti naberajú na sile, a buďte prví, ktorí si všimnú, či je potrebné tréning upraviť.

MA601 Analyzátor zloženia tela

Kľúčové špecifikácie

Bioelektrická impedančná analýza (BIA)	15 meraní impedancie: 3 frekvencie (5 kHz, 50 kHz, 250 kHz) pre 5 segmentov (pravá ruka, ľavá ruka, trup, pravá noha, ľavá noha)
Elektrody	Dizajn 8-bodovej taktilnej elektródy
Displej	800 x 480 pixelov, 7-palcový farebný dotykový LCD displej
Kapacita / Absolvovanie	Maximálna nosnosť 300 kg (delenie po 0,1 kg)
Príslušný vek	6 – 85 rokov
Výstup / Prenos	USB 2.0 x2, Bluetooth (voliteľné), Wi-Fi, RJ45 Ethernet
Ukladanie dát	50 000 meraní (prenos údajov je možný cez USB, Bluetooth alebo Wi-Fi)
Trvanie merania	Menej ako 45 sekúnd
Rozmery zariadenia	580 (D) x 450 (Š) x 1025 (V): mm 22,8 (D) x 17,7 (Š) x 40,4 (V): palcov
Hmotnosť zariadenia	Približne 12 kg (27 libier)
Farba zariadenia	Tma, Svetlo

Výstup výsledkového hárku

Zloženie tela Analýza	Intracelulárna voda, extracelulárna voda, celková telesná voda, bielkoviny, minerály, hmotnosť telesného tuku, mäkká svalová hmota, beztuková hmota, hmotnosť
Analýza svalovej hmotnosti	Hmotnosť, hmotnosť kostrového svalstva, hmotnosť telesného tuku
Analýza obezity	Percento telesného tuku, hladina viscerálneho tuku, index telesnej hmotnosti
Segmentálna analýza	Chudá hmota (pravá ruka, ľavá ruka, trup, pravá noha, ľavá noha) Tuková hmota (pravá ruka, ľavá ruka, trup, pravá noha, ľavá noha)
Analýza typu tela	Využíva BMI a percento telesného tuku
Kvalita svalov	Odhadovaná sila úchopu (N, kg), skóre kvality svalov
Zloženie tela História	Hmotnosť, beztuková hmotnosť, hmotnosť kostrového svalstva, percento telesného tuku (posledných 8 výsledkov)
Vyhodnotenie rovnováhy tela	Analýza rovnováhy medzi hornými, dolnými a horno-dolnými segmentmi tela.
Parametre kondície	Bazálny metabolizmus, celkový energetický výdaj, fázový uhol (50 kHz), index beztukovej hmotnosti, index kostrového svalstva, index apendikulárneho kostrového svalstva
Zdravotné skóre	Kombinované hodnotenie výsledkov zloženia tela
Sprievodca ovládaním	Cieľová hmotnosť, Kontrola hmotnosti, Kontrola tuku, Kontrola svalov
Impedancia	5 kHz, 50 kHz, 250 kHz